



# ACERCA DE LA VIRUELA DEL MONO (MPV)

## ¿Qué es la viruela del mono?

La viruela del mono (MPV, por sus siglas en inglés) es una enfermedad rara causada por la infección con el virus de la viruela del mono. El virus de la viruela del mono es parte de la misma familia del virus de la variola, que causa la viruela. Los síntomas de la viruela del mono son similares a los de la viruela, pero más leves, y la viruela del mono rara vez es mortal. La viruela del mono no está relacionada con la varicela.

## ¿Es la MPV mortal?

Las infecciones con el tipo de virus de la viruela del mono identificado en este brote, el tipo de África occidental, rara vez son fatales. Más del 99 % de las personas que contraen esta enfermedad tienen probabilidades de sobrevivir. Sin embargo, las personas con sistemas inmunitarios debilitados, los niños menores de 8 años, las personas con antecedentes de eczema y las mujeres que están embarazadas o amamantando pueden tener más probabilidades de enfermarse de gravedad o morir. Los síntomas pueden ser extremadamente dolorosos y las personas pueden tener cicatrices permanentes a causa de la erupción.

## ¿Cuáles son los síntomas de la MPV?

Los síntomas incluyen: fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares, fatiga, ganglios linfáticos agrandados y sarpullido en la cara, el cuerpo o los genitales. Tenga en cuenta: algunas personas pueden tener solo una erupción y ningún otro síntoma.

## ¿Qué debo hacer si tengo síntomas de MPV?

Si tiene fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares, fatiga, aumento de tamaño de los ganglios linfáticos, erupción o llagas en la cara, el cuerpo o los genitales:

- Permanezca en casa y alejado de otras personas (aíslese). Programe una cita con un profesional de la salud.
- Lleve una mascarilla y cubra las erupciones (si las hay) cuando acuda a la cita.
- Si tiene erupciones o una llaga al momento de las pruebas, el proveedor de atención médica llamará al departamento de salud para los siguientes pasos. El proveedor de atención médica tomará una muestra de la erupción o la llaga para enviarla al laboratorio.
- Utilice una mascarilla y mantenga la erupción cubierta mientras esté en público y continúe aislado mientras espera los resultados de las pruebas.

## ¿Cómo se propaga la MPV?

- La viruela del mono puede propagarse de varias maneras. La MPV puede propagarse de
- persona a persona a través de: contacto directo con la erupción infecciosa, las costras o los fluidos corporales
- las secreciones respiratorias durante el contacto prolongado cara a cara o durante el contacto físico íntimo como los besos, los abrazos o las relaciones sexuales
- la manipulación de artículos personales como ropa de cama, toallas, ropa sucia, utensilios, artículos fetichistas y juguetes sexuales





### ¿Se puede contraer la MPV por contacto casual?

No. La MPV se transmite por contacto directo con: sarpullido, costras o fluidos corporales infecciosos; secreciones respiratorias compartidas durante contacto físico y cara a cara prolongado (besos, caricias o sexo); artículos personales como ropa de cama, toallas, ropa sucia, utensilios, artículos fetichistas y juguetes sexuales.

### ¿Quiénes tienen un alto riesgo de MPV?

Las personas consideradas en alto riesgo de MPV incluyen: Personas que han tenido contacto físico cercano o íntimo con alguien diagnosticado con MPV; O que se identifique como un hombre que tiene sexo con hombres (HSH), gay, bisexual, transexual o designado varón al nacer Y asiste a fiestas sexuales, cadenas de saunas gay u otros lugares de sexo casual; o que tiene múltiples parejas sexuales o sexo anónimo, o tiene sexo a cambio de dinero, bienes o servicios. Si esto le resulta familiar, póngase en contacto con un proveedor de atención médica. Si no tiene un proveedor de atención médica, llame al Centro de Recursos de VIH, al 844-482-4040.

### ¿Quién debe vacunarse contra la MPV?

La vacuna de MPV no se recomienda para el público en general. Se recomienda la vacunación a las personas consideradas de alto riesgo. Consulte la sección arriba "¿Quiénes tienen un alto riesgo de MPV?"

### ¿La vacuna contra la MPV previene la viruela del mono?

Si la vacuna se administra entre 4 y 14 días después de la fecha de exposición, puede reducir los síntomas, pero no puede prevenir la infección de MPV. Los CDC recomiendan la vacunación dentro de los 4 días siguientes a la fecha de exposición para evitar la viruela del mono. Cuanto antes se vacune una persona expuesta, mejor.

### ¿Tiene la vacuna contra la MPV efectos secundarios?

Los efectos secundarios son comunes y suelen ser leves. La mayoría de las personas tienen enrojecimiento, hinchazón y dolor en el lugar donde se les aplicó la vacuna. Puede sentirse cansado, tener dolor de cabeza y dolor muscular.

### ¿Qué necesito saber sobre el tratamiento de la MPV?

La mayoría de las personas se recuperan de la MPV sin necesidad de tratamiento. Existe un medicamento antiviral llamado tecovirimat (TPOXX) que puede administrarse a las personas que tienen más probabilidades de enfermar de gravedad, como los pacientes con sistemas inmunitarios debilitados, con lesiones genitales u oculares, o las embarazadas. TPOXX debe ser recetado por un médico en coordinación con el departamento de salud local (CCDPH). Para más información, hable con su proveedor o visite el sitio web de los CDC en:

<https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/Tecovirimat.html>

