

# EL CONTROL DE MOSQUITOS EMPIEZA EN CASA

*Luchemos contra las picaduras y prevengamos enfermedades como el Zika y el Virus del Nilo Occidental al seguir las siguientes sugerencias para el control de los mosquitos. Para obtener más información sobre el virus del Zika y el Virus del Nilo Occidental, visite el sitio web de los Centros para el Control de Enfermedades (Centers for Disease Control, CDC) en [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov).*

- Elimine el agua estancada en y alrededor de su hogar: vacíe los artículos que contienen agua como llantas, cubetas, jardineras, baños para aves, macetas o depósitos de basura. ¡Cualquier cosa que contenga agua por más de unos días puede ser un hábitat para los mosquitos!
- Mantenga a los mosquitos fuera de su hogar: Use mallas mosquiteras para las ventanas y las puertas. Repare los agujeros en las mallas y use el aire acondicionado si está disponible.
- Reporte piscinas abandonadas o que no se les da mantenimiento o agua estancada al Stickney Township Environmental Health Department al 708-424-9200.
- Corte el césped y la maleza para reducir las áreas de refugio para mosquitos cerca de su casa.
- Use repelente para insectos: ¡funciona! Busque los siguientes ingredientes activos: Deet, Picaridin, IR3535, aceite de limón, eucalipto, Para-Mentano-Diol.
- Cuando el clima lo permita, use camisas de manga larga, pantalones largos y calcetines cuando esté al aire libre. Los mosquitos pueden picar a través de la ropa delgada, así que rociar sobre la ropa un repelente que contenga permetrina u otro repelente registrado con EPA le dará una protección adicional.



*El Departamento de Salud Ambiental de Stickney Township recomienda estas directrices para la salud y seguridad de nuestros residentes y la comunidad en general. Juntos podemos crear un ambiente más limpio y seguro. Este correo tiene el apoyo del financiamiento de los Centros para el Control de Enfermedades y el Illinois Department of Public Health.*